

2024年



献立表

迎光幼稚園

日付	献立名		行事	日付	献立名		行事
	昼食	おやつ (○朝おやつ◎昼おやつ)			昼食	おやつ (○朝おやつ◎昼おやつ)	
2月	ごはん 魚のレモン醤油焼き じゃが芋とブロッコリーのソテー 野菜スープ トマト	○チーズ ◎牛乳 (昼おやつ) ◎煮干し ◎鉄分ウエハース		17日 火	ごはん 豆腐の五目焼き マカロニサラダ さといもの味噌汁 トマト	○せんべい ◎牛乳 (昼おやつ) ◎卵不使用プリン	
3日 火	ごはん 具たくさん卵焼き きゅうりとコーンのサラダ チーズ	○みかん缶詰 ◎牛乳 (昼おやつ) ◎かぼちゃもち		18日 水	ごはん 魚のコーンマヨ焼き 冬瓜のそぼろ煮 チンゲン菜のすまし汁 枝豆	○ももの缶詰 ◎牛乳 (昼おやつ) ◎きな粉パウンドケーキ	
4日 水	中華丼 もやしとにんじんのナムル 枝豆	○粉ふきいも ◎牛乳 (昼おやつ) ◎かりんとう		19日 木	ごはん タンドリーチキン ポパイサラダ さつまいもの味噌汁 チーズ	○ゼリー ◎牛乳 (昼おやつ) ◎クラッカー	
5日 木	マーボー丼 切り干し大根ときゅうり和え物 バナナ	○きゅうりスティック ◎牛乳 (昼おやつ) ◎ひじき入りピザトースト		20日 金	ごはん 白身魚の和風ムニエル 小松菜とパプリカのサラダ 野菜スープ トマト	○ふかし芋 ◎牛乳 (昼おやつ) ◎みかん蒸しパン	ちびっ子防火大会
6日 金	ごはん ささみ磯辺揚げ ポパイサラダ 野菜スープ 枝豆(食塩なし)	○ふかし芋 ◎牛乳 (昼おやつ) ◎きな粉スノーボール		21日 土	ロールパン かぼちゃのシチュー 彩りサラダ バナナ(35g)	○にんじんスティック ◎牛乳 (昼おやつ) ◎クラッカー	
7日 土	ロールパン わかめうどん 大豆と野菜のかき揚げ チーズ	○にんじんスティック ◎牛乳 (昼おやつ) ◎せんべい	人形劇	23日 月	振り返り休日		
9日 月	ごはん 肉豆腐 春雨の和え物 わかめスープ バナナ(35g)	○ゼリー ◎プレーンヨーグルト ◎コーンフレーク		24日 火	ごはん ホキのじゃが芋のマヨネーズ焼き ごぼうサラダ かぼちゃとキャベツのスープ 枝豆	○たまごボーロ ◎プレーンヨーグルト ◎コーンフレーク	
10日 火	ごはん 赤魚の味噌焼き ひじきの白和え コンソメスープ トマト	○粉ふきいも ◎牛乳 (昼おやつ) ◎ぶどうゼリー		25日 水	ごはん 五目卵焼き キャロットサラダ さつまいもの味噌汁 チーズ	○ふかし芋 ◎牛乳 (昼おやつ) ◎ミルージュ ◎クッキー	
11日 水	ごはん 親子丼 きゅうりの塩昆布和え 枝豆	○にんじんスティック ◎牛乳 (昼おやつ) ◎豆腐みたらし団子		26日 木	ツナカレーピラフ 白身魚ときこの中華蒸し さつまいもポテトサラダ 野菜の中華スープ オレンジ(45g)	○ビスケット ◎牛乳 (昼おやつ) ◎焼きりんごケーキ	お誕生会
12日 木	ごはん 鶏肉のごま照り焼き チンゲン菜のナムル風 トマトと野菜のスープ チーズ	○きゅうりスティック ◎牛乳 (昼おやつ) ◎ラスク		27日 金	ごはん 魚の照り焼き きゅうりとえのき茸の中華和え お麩とわかめの味噌汁 トマト	○にんじんスティック ◎牛乳 (昼おやつ) ◎あべかわマカロニ	
13日 金	ごはん なす入りチキンカレー もやしサラダ バナナ(35g)	○ふかし芋 ◎牛乳 (昼おやつ) ◎煮干し ◎カルシウムウエハース		28日 土	コッパパン 肉味噌スパゲッティ こまつなとコーンのスープ 枝豆(食塩なし)	○みかん缶詰 ◎せんべい	
14日 土	 うんどうかい 運動会			30日 月	ごはん 夏野菜カレー キャベツとツナの和え物 バナナ(35g)	○ビスコ ◎牛乳 (昼おやつ) ◎いもち	
16日 月	 敬老の日						