



# 8月 園だより



気持ちよく晴れ渡った青空に、照り付けるような陽射し。暑い夏がやってきました！子ども達は汗をキラキラと輝かせながら遊んでいます。テラスでの水遊びもとても気持ち良さそうです。こまめな水分補給をして熱中症対策をし、この時期特有の感染症などにも気を付けながら、暑い中でも元気に毎日を過ごしていけるようにしていきたいと思っております。ご家庭でも暑さで生活リズムが崩れないよう、【早寝・早起き・朝ごはん】をよろしくお願ひします。

## ■□今月のねらい■□

- ☆ばら組・・・活動の約束を守り、自分で考えて行動できるようにする。  
行事に向け、目的を実現していく中で、友達と一緒に達成感を味わう。
- ☆うめ組・・・水遊びをはじめとする全身を使った遊びを楽しむ。  
保育者に夏の過ごし方を教えてもらい、暑さに負けないよう過ごす。
- ☆ゆり組・・・保育者や友達と、朝の挨拶やありがとうなどの会話のやり取りをする。  
体調に注意しながら適度に体を動かし、健康に過ごす。
- ☆もも組・・・手づかみやスプーンで意欲的に食事を進めようとする。  
夏の暑さに負けず、健康に過ごす。



## こまめに水分補給を

乳幼児の体は80%を水分が占めています。汗をかいて体温調節をしたり、尿として排出して失われていきます。水分補給は、汗をかく前に飲むようにしましょう。起床時・就寝前・活動の前後・入浴前後などに、コップ一杯を目安にするといよいようです。水分量が不足すると、脱水をはじめ、便秘にも繋がり、体にとっては不具合がたくさん起こってくるので気を付けましょう。



## 冷たいもの・糖分のとりすぎ注意

冷たいもののとりすぎは、消化不良や食欲不振につながります。糖分のとりすぎは、血糖の急激な上げ下げをまねき、感情の起伏が激しくなり、かんしゃくの原因にもなります。適度な量で、楽しみましょうね！

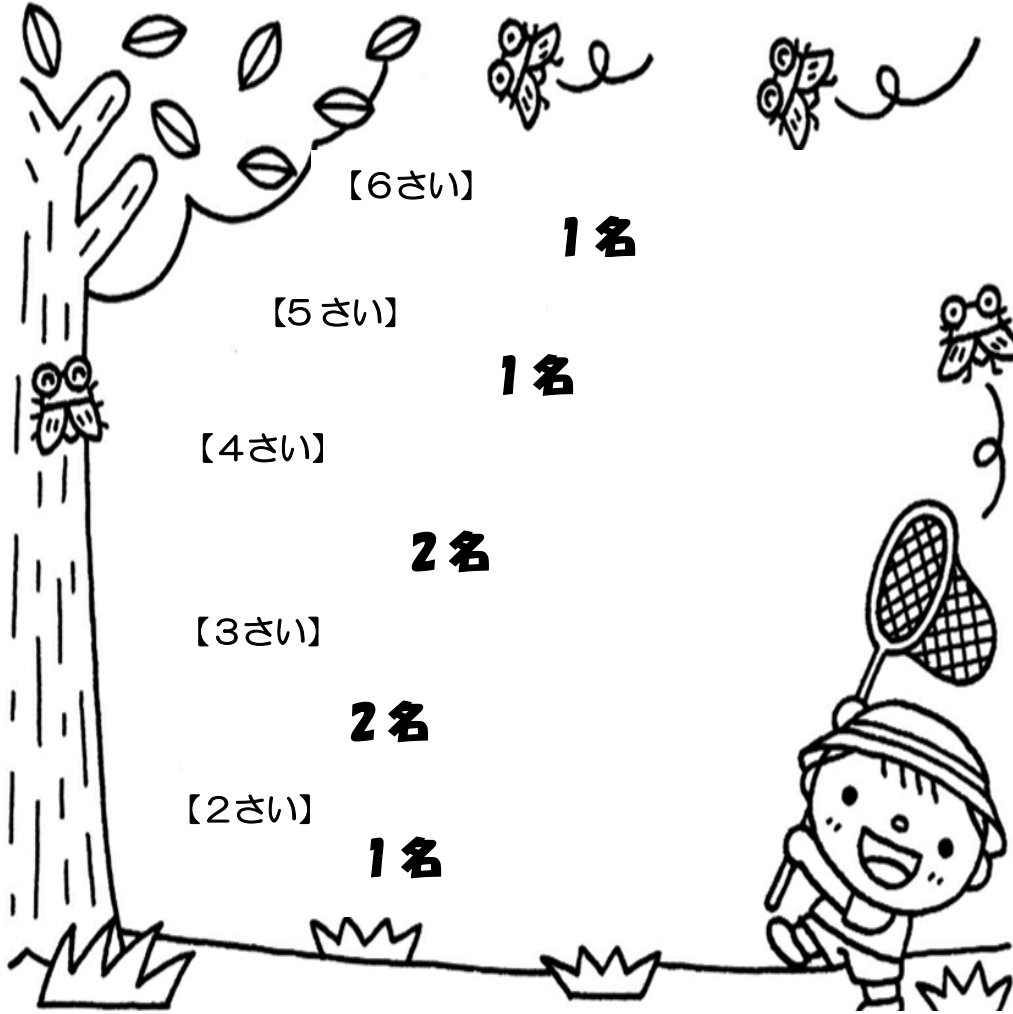


毎日の水遊びに大喜びの子ども達！忘れ物・水遊び承諾の配信忘れがないようにご協力お願い致します。

※すべての物に記名をもお願い致します。



# おたんじょうび おめでとう!!



先月、お誕生日の記載漏れがありました。  
大変申し訳ございませんでした。

【1さい】

1名

## 【お知らせ】

◎17日(土)の吾妻町夏祭りで、年長児が和太鼓を披露します。  
(pm4:30~披露予定です) 年中児・うめ・ゆり・もも組は  
pm1:00までのお迎えをお願い致します。

◎ばら・うめ組は運動会練習のため、吾妻体育館に行きます。

練習日は am8:45 までの登園をお願い致します。体操服登園を  
お願いします。また、体育館用の靴の準備をお願いします。

【体育館練習日⇒21日・22日・29日・30日】

【朝のバス利用の方へ】園出発を8月19日より8:30に早めさ  
せていただきます。ご協力よろしくお願い致します。

◎8月16日~8月31日まで、保育学科の学生2名が保育実習に来  
る予定です。

## ◆ 行事予定 ◆

1	木	避難訓練
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	和太鼓(年長児)
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	誕生会
10	土	
11	日	山の日
12	月	振替休日
13	火	希望者保育
14	水	希望者保育
15	木	
16	金	
17	土	吾妻町夏祭り
18	日	
19	月	和太鼓(年長児)
20	火	
21	水	体育館練習
22	木	体育館練習
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	和太鼓(年長児)
27	火	交通指導
28	水	
29	木	体育館練習
30	金	体育館練習
31	土	