

8月 献立表 幼児食

2023年 8月

和光幼児園

日付	献立名		日付	献立名	
	昼食	おやつ (○朝おやつ◎昼おやつ)		昼食	おやつ (○朝おやつ◎昼おやつ)
1 火	ごはん 夏野菜カレー スパゲッティサラダ バナナ	○ビスケット ◎牛乳 (昼おやつ) ◎乾パン	18 金	ごはん こまつナの卵焼き オクラとエリンギの和え物 野菜スープ 枝豆	○粉ふきいも ◎牛乳 (昼おやつ) ◎昆布 ◎カルシウムウエハース
2 水	ごはん 魚の煮付け 納豆の中華和え 中華スープ ブチトマト	○みかん缶詰 ◎牛乳 (昼おやつ) ◎ひじき入りピザトースト	19 土	コッペパン お豆のシチュー 春雨サラダ バナナ	○ビスコ
3 木	ごはん 鶏肉のごま照り焼き キャベツとえのきの和え物 野菜スープ 枝豆	○きゅうりスティック ◎ヨーグルト ◎ビスケット	21 月	ごはん あじの南蛮漬け ぎんびら炒め ベーコンスープ 枝豆	○ふかし芋 ◎プリン
4 金	ごはん オープンオムレツ ひじきのサラダ すまし汁 チーズ	○粉ふきいも ◎牛乳 (昼おやつ) ◎あべかわマカロニ	22 火	ごはん 鶏のマーマレード焼き レタスサラダ ミネストローネ バナナ	○にんじんスティック ◎牛乳 (昼おやつ) ◎さつまいももち
5 土	ホットドッグ 焼きそば バナナ	○ビスコ	23 水	ごはん チリコンカン マカロニサラダ スープ バナナ	○みかん缶詰 ◎牛乳 (昼おやつ) ◎お麩きな粉
7 月	ごはん 魚のピカタ チンゲン菜のナムル すまし汁 枝豆	○ふかし芋 ◎牛乳 (昼おやつ) ◎煮干し ◎カルシウムウエハース	24 木	ごはん さわらの西京焼き ひじきのサラダ ひよこ豆のスープ チーズ	○きゅうりスティック ◎牛乳 (昼おやつ) ◎煮干し ◎カルシウムウエハース
8 火	ごはん 肉豆腐 レタスサラダ 春雨スープ ブチトマト	○にんじんスティック ◎牛乳 (昼おやつ) ◎白玉だんご	25 金	ごはん マーボー豆腐 もやしとニラ玉の炒め煮 バナナ	○粉ふきいも ◎牛乳 (昼おやつ) ◎蒸しパン
9 水	ごはん いわしの蒲焼 ほうれん草のしらす和え 相性汁 チーズ	○みかん缶詰 ◎オレンジジュース ◎クッキー	26 土	ロールパン チキンと豆のクリーム煮 春雨サラダ バナナ	○ビスコ ◎牛乳 (昼おやつ) ◎せんべい
10 木	ツナカレーピラフ チキンマカロニグラタン キャベツのゆかり和え 根菜汁 すいか	○ビスケット ◎牛乳 (昼おやつ) ◎かぼちゃマフィン	28 月	ごはん 豚肉の生姜焼き 小松菜コールスローサラダ にんじん味噌汁 バナナ	○ふかし芋 ◎ヨーグルト ◎コーンフレーク
12 土	コッペパン トマトと野菜のスパゲティー 野菜スープ バナナ	○ビスコ ◎牛乳 (昼おやつ) ◎せんべい	29 火	ごはん 夏野菜キッシュ もやしときゅうりのサラダ すまし汁 ブチトマト	○にんじんスティック ◎アイスクリーム
16 水	ごはん チキンカレー かぼちゃサラダ バナナ	○ビスケット ◎ヨーグルト ◎コーンフレーク	30 水	ごはん 揚げさばの甘酢あん キャベツのサラダ わかめスープ チーズ	○みかん缶詰 ◎牛乳 (昼おやつ) ◎ミックスごまめ
17 木	ごはん 魚のちゃんちゃん焼き 冬瓜のそぼろ煮 すまし汁 ブチトマト	○きゅうりスティック ◎牛乳 (昼おやつ) ◎りんご	31 木	ごはん 春雨と豆腐のそぼろ炒め かぼちゃの含め煮 野菜スープ 枝豆	○きゅうりスティック ◎牛乳 (昼おやつ) ◎昆布 ◎カルシウムウエハース