

6月 献立表 幼児食

2023年 6月

和光幼稚園

日付	献立名		日付	献立名	
	昼食	おやつ (〇朝おやつ◎昼おやつ)		昼食	おやつ (〇朝おやつ◎昼おやつ)
1 木	ごはん 大豆とひき肉のカレー マカロニサラダ バナナ	〇きゅうりスティック ◎牛乳 (昼おやつ) ◎プリン	16 金	ごはん 魚のピカタ キャベツとしめじのソテー ひよこ豆のスープ バナナ	〇粉ふきいも ◎牛乳 (昼おやつ) ◎さつまいももち
2 金	ごはん 鶏肉のピザ風焼き レタスサラダ トマトスープ チーズ	〇粉ふきいも ◎牛乳 (昼おやつ) ◎蒸しパン	17 土	コッペパン 焼きそば トマトスープ バナナ	〇ビスコ ◎牛乳 (昼おやつ) ◎せんべい
3 土	コッペパン 親子うどん ブロッコリーのバター醤油ソテー バナナ	〇ビスコ ◎牛乳 (昼おやつ) ◎せんべい	19 月	ごはん ハヤシライス ゆで卵 スパゲッティサラダ バナナ	〇ふかし芋 ◎牛乳 (昼おやつ) ◎昆布
5 月	ごはん ポテトベーコンオムレツ キャベツとえのきの和え物 野菜スープ バナナ	〇ふかし芋 ◎牛乳 (昼おやつ) ◎お麩きな粉	20 火	ごはん 鶏つくねの生姜煮 キャベツのごま和え 味噌汁 チーズ	〇にんじんスティック ◎牛乳 (昼おやつ) ◎ゆで卵
6 火	ごはん 豚肉の生姜焼き もやしときゅうりのサラダ 味噌汁 ブチトマト	〇にんじんスティック ◎牛乳 (昼おやつ) ◎煮干し	21 水	ごはん 中華丼 もやしとニラ玉の炒め煮 バナナ	〇みかん缶詰 ◎牛乳 (昼おやつ) ◎白玉だんご
7 水	ごはん さわらの西京焼き ひじきのサラダ すまし汁 バナナ	〇みかん缶詰 ◎牛乳 (昼おやつ) ◎かりんとう	22 木	ごはん 魚の蒲焼き ブロッコリーとちくわの白和え すまし汁 ブチトマト	〇きゅうりスティック ◎牛乳 (昼おやつ) ◎金時豆の甘煮
8 木	ごはん タンドリーチキン ごぼうとれんこんのきんぴら風炒め 野菜スープ 枝豆	〇きゅうりスティック ◎オレンジジュース ◎クッキー	23 金	ごはん 豆腐の野菜あんかけ マカロニサラダ わかめの味噌汁 バナナ	〇粉ふきいも ◎牛乳 (昼おやつ) ◎チーズカナッペ
9 金	チャーハン すり身揚げ 中華風春雨スープ わかめスープ オレンジ	〇粉ふきいも ◎牛乳 (昼おやつ) ◎あじさいゼリー	24 土	ロールパン チキンと豆のクリーム煮 春雨サラダ バナナ	〇ビスコ ◎牛乳 (昼おやつ) ◎せんべい
10 土	ロールパン かぼちゃのシチュー じゃがいもアスパラのコーンソテー バナナ	〇ビスコ ◎牛乳 (昼おやつ) ◎せんべい	26 月	ごはん チリコンカン マカロニサラダ 野菜スープ バナナ	〇ふかし芋 ◎ヨーグルト
12 月	ごはん 魚のちゃんちゃん焼き わかめサラダ すまし汁 バナナ	〇ふかし芋 〇たまごボーロ ◎ヨーグルト	27 火	ごはん さばの味噌煮 ひじきと大豆の煮物 すまし汁 ブチトマト	〇にんじんスティック ◎牛乳 (昼おやつ) ◎りんご(45g)
13 火	ごはん オープンオムレツ 春雨の和え物 ほうれん草とハムのクリーム煮 枝豆	〇にんじんスティック ◎牛乳 (昼おやつ) ◎煮干し	28 水	ごはん 豆腐ハンバーグ 野菜のソテー 野菜スープ バナナ	〇みかん缶詰 ◎牛乳 (昼おやつ) ◎とうもろこし
14 水	ごはん 魚の煮付け ひじきの白和え しいたけスープ ブチトマト	〇みかん缶詰 ◎牛乳 (昼おやつ) ◎バナナ	29 木	ごはん 魚のフライ キャベツのサラダ コンソメスープ チーズ	〇きゅうりスティック ◎牛乳 (昼おやつ) ◎ミックスごまめ
15 木	ごはん 豆腐の五目揚げ きゅうりとじゃこのナムル 和風スープ チーズ	〇きゅうりスティック ◎牛乳 (昼おやつ) ◎ラスク	30 金	ごはん 鶏のマーメレード焼き きゅうりの中華和え すまし汁 枝豆	〇粉ふきいも ◎牛乳 (昼おやつ) ◎煮干し