

5月 献立表 幼児食

2023年 5月

和光幼稚園

日付	献立名		日付	献立名	
	昼食	おやつ (○朝おやつ◎昼おやつ)		昼食	おやつ (○朝おやつ◎昼おやつ)
1月	ごはん お豆カレー マカロニサラダ バナナ	○たまごボーロ ◎牛乳 (昼おやつ) ◎昆布	18日 木	ごはん 肉豆腐 レタスサラダ きのこのカレークリームスープ バナナ	○ふかし芋 ◎牛乳 (昼おやつ) ◎煮干し
2日 火	ごはん ポテトベーコンオムレツ キャベツとしめじのソテー コンソメスープ チーズ	○ビスケット ◎牛乳 (昼おやつ) ◎煮干し	19日 金	ごはん あじの南蛮漬け ごぼうとれんこんのきんぴら風炒め 味噌汁 オレンジ	○にんじんスティック ◎牛乳 (昼おやつ) ◎ミックスごまめ
6日 土	コッペパン かぼちゃのシチュー じゃがいもとコーンのソテー バナナ	○かりんとう ◎せんべい ◎オレンジジュース	20日 土	コッペパン あんかけ焼きそば レタスサラダ バナナ	○ビスケット ◎牛乳 (昼おやつ) ◎せんべい
8日 月	ごはん 魚のちゃんちゃん焼き ひじきの白和え 野菜スープ チーズ	○枝豆 ◎牛乳 (昼おやつ) ◎蒸しパン	22日 月	ごはん 五目卵焼き キャベツとしめじのソテー 根菜汁 ブチトマト	○たまごボーロ ◎牛乳 (昼おやつ) ◎納豆おやき
9日 火	ごはん れんこん入りつくね グリーンアスパラとコーンのソテー お麩とわかめの味噌汁 ブチトマト	○たまごボーロ ◎牛乳 (昼おやつ) ◎あべかわマカロニ	23日 火	ごはん 魚のムニエル ごぼうサラダ すまし汁 バナナ	○粉ふきいも ◎牛乳 (昼おやつ) ◎じゃがみたらしだんご
10日 水	ごはん こまつナの卵焼き わかめサラダ 春雨スープ 枝豆	○にんじんスティック ◎ヨーグルト	24日 水	ごはん マーボー丼 焼きビーフン バナナ	○きゅうりスティック ◎牛乳 (昼おやつ) ◎ホットケーキ
11日 木	ごはん 豆腐ハンバーグ 小松菜ともやしのおかか和え れんこんと油揚げの味噌汁 ブチトマト	○みかん缶詰 ◎オレンジジュース ◎クッキー	25日 木	ごはん 鶏つくね ほうれん草のごま和え とろろ昆布と野菜の中華風スープ ブチトマト	○ふかし芋 ◎牛乳 (昼おやつ) ◎お麩きな粉
12日 金	中華風おこわ 魚のフライ ラビゴットソース コールスローサラダ ツナのミルクスープ オレンジ	○ビスケット ◎牛乳 (昼おやつ) ◎パウンドケーキ	26日 金	ごはん 魚の香味焼き きゅうりの塩昆布和え ミネストローネ チーズ	○にんじんスティック ◎ヨーグルト
13日 土	ロールパン チキンマカロニグラタン アスパラと卵のソテー バナナ	○かりんとう ◎牛乳 (昼おやつ) ◎せんべい	27日 土	ロールパン ほうとう風うどん キャベツのゆかり和え バナナ	○かりんとう ◎牛乳 (昼おやつ) ◎せんべい
15日 月	ごはん シーフードカレー スパゲッティサラダ バナナ	○たまごボーロ ◎牛乳 (昼おやつ) ◎昆布	29日 月	ごはん 親子丼 もやしとニラ玉の炒め煮 バナナ	○たまごボーロ ◎牛乳 (昼おやつ) ◎煮干し
16日 火	ごはん 魚の味噌マヨオイル焼き きゅうりの塩昆布和え かきたま汁 オレンジ	○粉ふきいも ◎牛乳 (昼おやつ) ◎さつまいももち	30日 火	ごはん 魚のカレーピカタ キャベツのごま和え そうめん汁 枝豆	○粉ふきいも ◎牛乳 (昼おやつ) ◎りんご
17日 水	ごはん そら豆とチキンの照り焼き ほうれん草のきのこ炒め コンソメスープ ブチトマト	○きゅうりスティック ◎牛乳 (昼おやつ) ◎野菜スコーン	31日 水	ごはん ベーコンエッグ ほうれん草のごま和え わかめの味噌汁 チーズ	○にんじんスティック ◎牛乳 (昼おやつ) ◎ラスク