

4月 献立表 幼児食

2023年 4月

和光幼稚園

日付	献立名		日付	献立名	
	昼食	おやつ (○朝おやつ◎昼おやつ)		昼食	おやつ (○朝おやつ◎昼おやつ)
3月	ごはん 大豆とひき肉のカレー マカロニサラダ バナナ	○ビスケット ◎牛乳 (昼おやつ) ◎かりんとう	17月	ごはん 中華丼 もやしとニラ玉の炒め煮 バナナ	○みかん缶詰 ◎牛乳 (昼おやつ) ◎蒸しパン
4火	ごはん 魚のフライ キャベツのサラダ コンソメスープ オレンジ	○にんじんスティック ◎牛乳 (昼おやつ) ◎ホットケーキ	18火	ごはん 豆腐の五目揚げ きゅうりとじゃこのナムル 和風スープ オレンジ	○にんじんスティック ◎牛乳 (昼おやつ) ◎昆布
5水	ごはん 鶏肉のピザ風焼き レタスサラダ トマトスープ チーズ	○ふかし芋 ◎牛乳 (昼おやつ) ◎りんご	19水	ごはん さわらの西京焼き ひじきのサラダ すまし汁 プチトマト	○ふかし芋 ◎牛乳 (昼おやつ) ◎プリン
6木	ごはん ポテトベーコンオムレツ キャベツとえのきの和え物 野菜スープ バナナ	○きゅうりスティック ◎牛乳 (昼おやつ) ◎ラスク	20木	ごはん 豆腐の野菜あんかけ マカロニサラダ わかめの味噌汁 バナナ	○きゅうりスティック ◎牛乳 (昼おやつ) ◎さつまいももち
7金	ごはん 豚肉の生姜焼き もやしときゅうりのサラダ 味噌汁(豆腐・えのき・わかめ) プチトマト	○粉ふきいも ◎牛乳 (昼おやつ) ◎煮干し	21金	ごはん 魚の煮付け ひじきの白和え スープ プチトマト	○粉ふきいも ◎牛乳もち
8土	ロールパン かぼちゃのシチュー じゃがいもアスパラのコーンソテー バナナ	○ビスコ ◎牛乳 (昼おやつ) ◎せんべい	22土	ロールパン 焼きそば トマトスープ バナナ	○ビスコ ◎牛乳 (昼おやつ) ◎せんべい
10月	ごはん さばの味噌煮 ひじきと大豆の煮物 すまし汁 プチトマト	○みかん缶詰 ◎ヨーグルト	24月	ごはん 魚のちゃんちゃん焼き わかめサラダ すまし汁 バナナ	○たまごボーロ ◎牛乳 (昼おやつ) ◎煮干し
11火	ごはん タンダーリーチキン ごぼうとれんこんきんぴら風炒め 野菜スープ 枝豆	○にんじんスティック ◎牛乳 (昼おやつ) ◎あべかわマカロニ	25火	ごはん オープンオムレツ 春雨の和え物 ほうれん草とハムのクリーム煮 枝豆	○にんじんスティック ◎牛乳 (昼おやつ) ◎金時豆の甘煮
12水	ごはん 魚のピカタ 枝豆とレタスの豆腐スープ ひよこ豆のスープ バナナ	○ふかし芋 ◎オレンジジュース ◎クッキー	26水	ごはん ハヤシライス ゆで卵 バナナ	○ふかし芋 ◎ヨーグルト
13木	たけのこごはん 豆腐ハンバーグ 春野菜のソテー 野菜スープ オレンジ	○ビスケット ◎牛乳 (昼おやつ) ◎チーズケーキ	27木	ごはん 鶏つくねの生姜煮 キャベツのごま和え 味噌汁 チーズ	○きゅうりスティック ◎牛乳 (昼おやつ) ◎昆布
15土	コッペパン 親子うどん ブロッコリーのバター醤油ソテー バナナ	○ビスコ ◎牛乳 (昼おやつ) ◎せんべい	28金	ごはん 魚の蒲焼き ブロッコリーとちくわの白和え すまし汁 プチトマト	○粉ふきいも ◎牛乳 (昼おやつ) ◎チーズカナッペ