



令和 4年 4月

献立予定表



和光幼稚園

日	曜	主食	副 食		お や つ		行 事
			共	通	10時(未満児)	3時(共通)	
1	金	ごはん	大豆入りカレー、フルーツヨーグルト、ゆで卵、福神漬け		せんべい	牛乳、ビスケット	
2	土						入園式
4	月	ごはん	あじのフライ、キャベツのサラダ、ほうれん草とコーンのスープ、ミニトマト		ウエハース	牛乳、昆布	
5	火	ごはん	ささみのピザ風、マカロニスープ、サニーレタスサラダ		ビスコ	牛乳、ホットケーキ	
6	水	ごはん	南瓜入りオムレツ、ほうれん草とハムのクリーム煮、人参のマリネ、果物		もも缶	牛乳、チーズカナッペ	
7	木	ごはん	豆腐のきのこあん、ウインナーともやしのソテー、コンソメスープ、枝豆		きゅうり浅漬け	牛乳、バナナきなこ	
8	金	ごはん	魚の西京焼き、ひじきのサラダ、すまし汁、果物		丸ポーロ	オレンジジュース、クッキー	
9	土	ロールパン	かぼちゃのシチュー、アスパラとベーコンのソテー、果物		クラッカー	牛乳、ビスコ	
11	月	ごはん	すり身の五目揚げ、ほうれん草のごま和え、大根とえのきの味噌汁、果物		粉ふき芋	牛乳、スイートパンプキン	
12	火	ごはん	白身魚のカレーピカタ、ポパイサラダ、豆腐のスープ、ミニトマト		人参スティック	牛乳、あべかわマカロニ	
13	水	中華丼	ニラと竹輪の炒め物、枝豆、果物		乾パン	ヨーグルト、コーンフレーク	
14	木	竹の子ご飯	ハンバーグ、アスパラのソテー、野菜スープ、果物		オレンジジュース、クッキー	牛乳、チーズケーキ	お誕生会
15	金	お弁当の日			ビスケット	お菓子	遠足
16	土	サーモンカツサンド	野菜スープ、チーズ、果物		煮干し	牛乳、かりんとうどん	
18	月	ごはん	きのこカレー、細切りサラダ、ゆで卵、果物		ふかし芋	牛乳、ラスク	
19	火	ごはん	イワシの蒲焼、キャベツのゆかり和え、じゃが芋と油揚げの味噌汁、ミニトマト		せんべい	牛乳、りんご	
20	水	ごはん	豚のしょうが焼き、人参のマリネ、野菜スープ、果物		枝豆	牛乳、乾パン	
21	木	ごはん	豆腐とひじきのつくね煮、野菜のゴマあえ、じゃが芋と玉葱の味噌汁、チーズ		パイン缶	牛乳、蒸しパン	
22	金	ごはん	サバのおろし煮、春雨ときゅうりの酢の物、わかめとほうれん草の味噌汁、果物		ウエハース	牛乳、あんパン	
23	土	ロールパン	親子うどん、アスパラと南瓜のかき揚げ、果物		ミニゼリー	金時豆の甘煮	
25	月	ごはん	なすのグラタン、スパゲティサラダ、枝豆、果物		昆布	ヨーグルト、クラッカー	
26	火	ごはん	凍り豆腐の卵とじ、浦上そばろ、小松菜のすまし汁、ミニトマト		みかん缶	牛乳、もち	
27	水	ごはん	豆腐ボール、わかめとコーンのスープ、きんぴらごぼろ、果物		きゅうり浅漬け	牛乳、プリン	
28	木	ごはん	赤魚のケチャップ煮、ほうれん草の白和え、コンソメスープ、果物		卵ポーロ	牛乳、煮干し	
29	金						昭和の日
30	土	コッペパン	焼きそば、トマトと卵のスープ、果物		ビスコ	オレンジジュース、クッキー	



春の日差しが心地よい季節になりました。いよいよ新年度のスタートです。
 新しいクラスでどんな楽しいことがあるのかドキドキわくわくですね！
 今年度も子どもたちに喜んでもらえるような給食作りに
 励みたいと思いますのでよろしくお願いいたします。

