12月　園だより

先日は親子の日にご参加いただきありがとうございました。保育園での過ごし方や、生活の流れを知っていただく良い機会になったと感じております。寒さも少しずつ厳しくなり、冬の訪れを感じる頃となりました。寒い日が続いていますが、吐く息の白さに喜びながら元気に遊んでいる子どもたち。お遊戯会に向けても、お家の方に頑張った姿を観てもらえるよう、毎日一生懸命に練習に取り組んでくれています。

様々な感染症も多い季節ですので、栄養バランスの良い食事や十分な睡眠・休養を心掛け、免疫力を高めていきましょう。

■□今月のねらい■□

✿ばら組・・・行事の雰囲気を共有し、アイディアを出し合いながら、あそびや生活を豊かにする。
友達と共感する喜びを感じたり、異なる意見を受け止めたりする。

✿うめ組・・・踊りや歌でイメージを共有しながら、表現することを楽しむ。
冬の生活の仕方を知り、自ら進んで身の回りのことをしようとする。

✿ゆり組・・・お遊戯発表会を楽しみにしながら、表現活動を楽しむ。
冬の自然を感じながら体を動かし、元気よく遊びを楽しむ。

✿もも組・・・保育者や友達と一緒に歌ったり、体を動かしたりすることで、表現あそびを楽しむ。

インフルエンザとかぜの違い

インフルエンザ		かぜ
インフルエンザウイルス	原因	細菌、ウイルス
冬から春に多い	時期	一年を通して
全身症状	病気の始まり	鼻水、くしゃみ
39～40℃	熱	37～38℃くらい
大流行することも	伝染	多くの人にうつらない
手足や腰に強く出る	関節痛	ほとんどない
肺炎、気管支炎、インフルエンザ脳症 など	合併症	安静を守ればひどくならない

インフルエンザは、発症し５日を過ぎて、かつ、熱が下がってから３日を過ぎるまでは、園はお休みします

油断できないかぜ

かぜは年齢が低いほど、中耳炎や気管支炎、肺炎などを起こしやすくなります。気管の弱いお子さんの場合は、のどがゼーゼーしたり、長引いたりする傾向があります。早めに診察を受けましょう。

冬のかぜによくある特徴

- せき・鼻水・のどの炎症・発熱 ➡ 呼吸器系にくるかぜ
- 下痢・おう吐 ➡ 消化器系にくるかぜ
- 両方の症状 ➡ インフルエンザの疑い

苦情・要望についてのご報告

９月～11 月末までに苦情・要望がありませんでしたのでご報告いたします。

ご要望・ご意見がございましたら、主任までお気軽にお伝えください。

おたんじょうび　おめでとう!!

【6さい】

2名

【5さい】

3名

【3さい】

1名

【ふるさと会館 練習日】

● ばら組、うめ組

12/1日(月)～5日(金)

※12/1は、年長のみ和太鼓リハーサル

● ゆり組、もも組

12/4日(木)

※朝バス利用の方※

お遊戯会練習に伴い、朝バスの出発時刻及び運行が変更となります。

12/1(月)～12/5(金)　8：30出発

12/1(月)、12/4(木)　朝バス運行なし

【お知らせ】

◎ 5日(金)はお遊戯会準備の為、可能なご家庭はpm5：00までのお迎えをお願いいたします。ご都合がつかない場合は、各担任までお知らせください。

◎ 6日(土)のお遊戯会は、am9：00開場、am9：30開演です。詳細につきましては別紙にてお知らせいたします。

◎ 9日(火)はam11：00～園児(内科)検診です。
当日は身体を清潔にして登園してください。耳の掃除もお願いいたします。

◎ 27日(土)は御用納めです。可能なご家庭は、早めのお迎えをお願いします。1月5日(月)から平常保育開始です。

◆ 行事予定 ◆

1	月	和太鼓リハーサル(年長)
2	火	ふるさと会館練習
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	お遊戯会
7	日	
8	月	避難訓練
9	火	園児検診
10	水	
11	木	
12	金	誕生日会 防火パレード(ばら・うめ)
13	土	
14	日	
15	月	和太鼓(年長)
16	火	身体測定
17	水	習字(年長)
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	和太鼓(年長)
23	火	交通指導(ばら・うめ) 英語(ばら)
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	御用納め
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	