



# 8月 園だより

気持ちよく晴れ渡った青空に、照り付けるような陽射し。暑い夏がやってきました！子ども達は汗をキラキラと輝かせながら遊んでいます。テラスでの水遊びもとても気持ち良さそうです。こまめな水分補給をして熱中症対策をし、この時期特有の感染症などにも気を付けながら、暑い中でも元気に毎日を過ごしていけるようにしていきたいと思っております。ご家庭でも暑さで生活リズムが崩れないよう、【早寝・早起き・朝ごはん】をよろしく願います。

## ■□今月のねらい■□

- ☆ばら組・・・活動の約束を守り、自分で考えて行動できるようにする。  
暑さに負けない過ごし方を覚え、自分で気をつけようとする。
- ☆うめ組・・・水遊びをはじめとする全身を使った遊びを楽しむ。  
保育者に夏の過ごし方を教えてもらい、暑さに負けないよう過ごす。
- ☆ゆり組・・・保育者や友達と、朝の挨拶やありがとうなどの会話のやり取りをする。  
体調に注意しながら適度に体を動かし、健康に過ごす。
- ☆もも組・・・手づかみやスプーンで意欲的に食事を進めようとする。  
夏の暑さに負けず、健康に過ごす。

## こまめに水分補給を

乳幼児の体は80%を水分が占めています。汗をかいて体温調節をしたり、尿として排出して失われていきます。水分補給は、汗をかく前に飲むようにしましょう。起床時・就寝前・活動の前後・入浴前後などに、コップ一杯を目安にするといいようです。水分量が不足すると、脱水をはじめ、便秘にも繋がります。体にとっては不具合がたくさん起こってくるので気を付けましょう。

## 冷たいもの・糖分のとりすぎ注意

冷たいもののとりすぎは、消化不良や食欲不振につながります。糖分のとりすぎは、血糖の急激な上げ下げをまねき、感情の起伏が激しくなり、かんしゃくの原因にもなります。適度な量で、楽しみましょうね！



## 水遊びの持ち物チェックをお願いします！



- タオル
- パンツ2枚(もも組さんは1枚)
- ビニール袋
- 着替え
- 検温表の記入

**名前の記入も  
お願いします！**

毎日の水あそびに大喜びの  
子ども達！ 忘れ物のないよう  
ご協力お願い致します。



# おたんじょうび おめでとう!!

# ◆ 行事予定 ◆



【6さい】 **2名**

【4さい】 **1名**

【3さい】 **1名**

【2さい】 **1名**

【1さい】 **1名**

今月は**6名**のお友達がお誕生日を迎えます!

暑さに負けず、しっかり食べて、これからも大きくなってくださいね! おめでとう!!



## 【お知らせ】

◎今月のお誕生会は、11日(水)です。ご都合つかれる方はぜひお越しください。9月は14日(火)に予定しています。

◎ばら・うめ組は運動会練習のため、吾妻体育館に行きます。練習日は am8:45 までの登園をお願い致します。また、体操服で登園させて下さい。体育館用の靴の準備をお願いします。

【体育館練習日⇒19日・20日・26日・31日】

◎暑くなってきましたので、十分に水分補給を行っていきたいと思います。朝から水筒のお茶を、しっかり入れてお持たせ下さいますようお願い致します。

◎7月31日の夏祭りの様子は写真・動画で撮影し、園のホームページに掲載する予定です。ぜひご覧ください。

◎8月17日~9月11日まで、短大保育科の学生1名が、実習に来る予定です。



1	日	
2	月	避難訓練 和太鼓(年長児) カットの日
3	火	英語(ばら)
4	水	習字(年長児)
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	山の日
9	月	振替休日・長崎原爆の日
10	火	
11	水	誕生会
12	木	身体測定(ばら・うめ)
13	金	希望者保育
14	土	希望者保育
15	日	
16	月	身体測定(ゆり・もも)
17	火	英語(ばら)
18	水	習字(年長児)
19	木	体育館練習
20	金	体育館練習
21	土	
22	日	
23	月	和太鼓(年長児)
24	火	交通指導
25	水	
26	木	体育館練習
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	和太鼓(年長児)
31	火	体育館練習